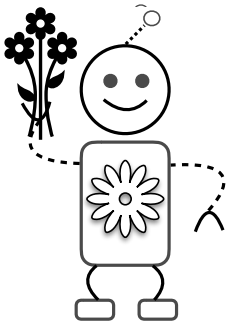
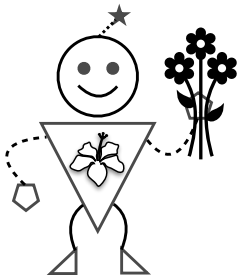
# Viola

**Nome scientifico:**
**Viola odorata**



La Viola appartiene alla famiglia delle violacee, che comprende circa 400 specie, è una piccola pianta erbacea che raggiunge un'altezza massima di 10-15 cm.
Ha delle belle foglie cuoriformi di un bel verde brillante. L'origine è piuttosto incerta: pare che sia arrivata in Europa probabilmente dal Nord Africa o comunque da qualche paese dell'Oriente. Essendo una pianta molto sensibile al freddo, sicuramente la sua provenienza è da una zona con clima temperato. Viene utilizzata da secoli in profumeria; gli Arabi ne capirono il potenziale e cominciarono a distillarne il suo prezioso olio essenziale.



www.maestromirko.com